ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«Каменский ясли-сад № 7 Крупского района»



*Маршрут выходного дня*

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЛАСТНОГО

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

«ВЕСЕЛАЯ ПРОГУЛКА ВМЕСТЕ»

**Рекомендуемый возраст ребенка: 4-7 лет.**

Что может быть лучше для ребенка, чем активное времяпрепровождение на свежем воздухе? Предлагаем вашему вниманию веселую прогулку в лес для всей семьи.Ведь прогулка в лес — это всегда положительные эмоции, радостное общение, возможность для ребенка оценить свои силы и способности в преодолении новых препятствий. Такая прогулка оказывают ни с чем несравнимый оздоровительный эффект, получаемый в результате разнообразной двигательной активности, а также комплексного воздействия на организм природных факторов: солнца и воздуха.

**Остановка № 3 «ИГРАЕМ В ЧУДО-ЛЕСУ»**



Дети всегда и везде любят играть. Можете поиграть с детьми в подвижные игры на лесную тематику.

**«Совушка»**

**Правила игры:**

Для игры нужно выбрать «Совушку» и назначить ведущего.

Играющие свободно располагаются на площадке. В стороне («в дупле») сидит или стоит «Совушка». Ведущий говорит: «День наступает – все оживает». Все играющие свободно двигаются по площадке, выполняя различные движения, имитируя руками полет бабочек, стрекоз и т.д.

Неожиданно ведущий произносит: «Ночь наступает, все замирает, сова вылетает». Все должны немедленно остановиться в том положении, в котором их застали эти слова и не шевелиться. «Совушка» медленно проходит мимо играющих и зорко осматривает их. Кто пошевелится или засмеется, того «Совушка» отправляет к себе в «дупло». Через некоторое время можно сменить роли играющих.

**«Зайцы и волк»**

**Правила игры:**

Для игры нужно выбрать «Волка» и назначить ведущего. Остальные играющие – «зайцы». В начале игры «зайцы» стоят в своих домиках, «Волк» находится на противоположной стороне. «Зайцы» выходят из домиков, ведущий говорит:

«Зайцы скачут скок, скок, скок,

На зеленый на лужок.

Травку щиплют, кушают,

Осторожно слушают – не идет ли волк!».

«Зайцы» прыгают, выполняют движения. После последних слов стихотворения «Волк» выходит из «оврага» и бежит за «зайцами», они убегают в свои домики. Пойманных «зайцев» «Волк» отводит к себе в овраг.

**«К названному дереву беги»**

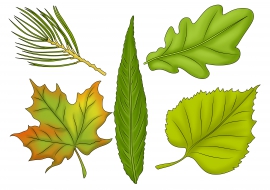
**Правила игры:**

Возьмите на себя роль ведущего. Ведущий говорит фразу: «Раз, два, три – к дереву (название дерева) беги». Играющие должны внимательно слушать, какое дерево названо, и в соответствии с этим перебегать от одного дерева к другому. Водящий внимательно следит заиграющими, и тем, кто побежит не к тому дереву, делает замечание и предлагает найти нужное дерево.

**«С какого дерева листочек»**

**Правила игры:**

Возьмите на себя роль ведущего. Ведущий предлагает хорошо рассмотреть листья на каждом из деревьев.Потом собрав листья с каждого дерева, ведущий поднимает вверх один листочек и говорит: «С какого дерева листочек?!». Играющие бегут к соответствующему дереву. Ведущий сравнивает листочки у него в руке и на дереве, просит назвать дерево.



**Хороших выходных**



После прогулки, уже в домашней обстановке, ребенок может передать свои впечатления от прогулки в рисунке, в устном рассказе (например - бабушке   
и т.п.), в поделке из природного материала и др.

Мы очень надеемся на обратную связь. Будем рады, если вы поделитесь с нами видео или фотоматериалами, рисунками, своими или детскими рассказами, оставите нам свой отзыв.

Спасибо!