ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«Каменский ясли-сад № 7 Крупского района»



*Маршрут выходного дня*

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЛАСТНОГО

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

«ВЕСЕЛАЯ ПРОГУЛКА ВМЕСТЕ»

**Рекомендуемый возраст ребенка: 4-7 лет.**

Что может быть лучше для ребенка, чем активное времяпрепровождение на свежем воздухе? Предлагаем вашему вниманию веселую прогулку в лес для всей семьи.Ведь прогулка в лес — это всегда положительные эмоции, радостное общение, возможность для ребенка оценить свои силы и способности в преодолении новых препятствий. Такая прогулка оказывают ни с чем несравнимый оздоровительный эффект, получаемый в результате разнообразной двигательной активности, а также комплексного воздействия на организм природных факторов: солнца и воздуха.

**Остановка № 1 «ИССЛЕДУЕМ ЛЕС»**



**Рассмотрите с ребенком растительность леса (деревья, кустарники, травы, мох и др.). Особое внимание можно уделить деревьям. Расскажите ребенку их названия, рассмотрите их внешний вид, постарайтесь выделить во внешнем виде особенности, присущие данному виду деревьев, общие и отличительные черты разных деревьев.**

**Во время наблюдений за растительным миром леса используйте художественное слово (стихи, загадки, пословицы, поговорки и др.).**

**Дополнительный материал при рассматривании деревьев**

**1. Береза**

**Загадка о берёзе**

Разбежались по опушке,

В белых платьицах подружки.

У березы – белая кора, с чёрными крапинами, листочки формы сердечка, резные по краю.

Про березу говорят: белоствольная, кудрявая, стройная. Береза – не только красивое дерево.

Еще в древности люди отметили многие полезные свойства березы. Если заварить чай из набухших почек березки, этот отвар становится очень полезным, и лечит многие болезни человека.

Березовыми листьями в старину красили яйца на Пасху. Весной, когда деревья «просыпаются» и начинается сокодвижение, у березы выделяется вкусный сок, его пьют для укрепления здоровья.

Березовые дрова в деревне, где есть печки или камины, зимой незаменимы. Они горят долго, дают много тепла и выделяют приятный аромат.

Люди любят ходить в березовый лес, чтобы отдохнуть душой и телом, набраться сил и энергии. Только нужно помнить, что брать у природы нужно с умом, не нанося вред.

**2. Рябина**

**Загадка о рябине**

В том лесу, не в огороде,

Только осень на подходе,

Новый у нее наряд,

Бусы красные висят

У рябины – тёмно-коричневая кора, листочки овальные, резные по краям, зелёные собранные на одной веточки.

Плоды рябины ярко-красные, собирают после первых заморозков, когда они приобретают горько – кислый вкус. Свежие плоды немного горчат, но прихваченные первым морозом, они теряют горечь, становятся менее терпкими и приобретают приятный кисловатый вкус. Ягоды рябины содержат большое количество витаминов. С давних времен заметили люди целебную силу рябины и стали использовать ее для лечения болезней. Из ягод готовят лакомства, напитки, а из цветов — чай. Польза от рябины большая. Из рябиновой древесины делают мебель, музыкальные духовые инструменты. Она и плодовое, и кормовое, и лекарственное, и медоносное растение. Она и красавица, и защитница почв.

**3. Хвойные деревья**

**Загадка о сосне**

У меня длинней иголки, чем у елки.

Очень прямо я расту в высоту.

Если я не на опушке,

ветки – только на макушке.

У сосны светло коричневый ствол и длинные иголки - хвоинки, вместо листиков. Сосна хвойное дерево.

|  |  |
| --- | --- |
| **Загадка о ели**  Что же это за девица:  Не швея не мастерица,  Ничего сама не шьет,  А в иголках круглый год |  |

Ствол ели тёмно – зелёный, короткие хвоинки – иголочки, очень колкие. Ель - хвойное дерево.

Расскажите ребенку, что в лесу на хвойных деревьях живет лесной зверек – белка. Вы даже можете увидеть под стволами елей следы ее жизнедеятельности – шелуху от разгрызенных шишек. Если очень повезет, то вы можете даже увидеть белочку.

**Дополнительный материал о белке.**

Белка – очаровательный грызун с большим и пушистым хвостом, длинными ушками, на концах которых есть пушистые кисточки, с маленькими черненькими глазками, длинными лапками и острыми цепкими коготками. Маленькие проворные зверьки отлично видят в темноте и обладают прекрасным обонянием. А еще, белки не только отлично лазают по деревьям, но и ловко перепрыгивают с ветки на ветку, с дерева на дерево. Функцию руля в таких полетах выполняет хвост, он же служит белке и теплым одеялом. Удивительно, но, как и зайцы и некоторые другие лесные обитатели, в межсезонье белки меняют шубку. Процесс «переодевания» из одной шубки в другую у зверей называется – линька. Окрас шубки у каждого из видов белок имеет свои отличительные особенности. Он может быть почти черный, темно-бурый, серый с белым животиком, рыжий. Живут белки в лесах и городских парках, в дуплах деревьев. Свое жилище белка тщательно обустраивает и облагораживает – формирует его из веточек и мха, а внутри делает мягкую подстилку из перьев и шерсти. Питаются белки, как всем известно, предпочтительно растительной пищей – желуди, орехи, семечки, шишки, ягодки, плоды деревьев. Но, не прочь полакомиться и грибочками. Ест белка и различных жучков, лягушек и даже птенцов. По своей природе белки умны, проворны, озорны, внимательны, но забывчивы, что одновременно и плюс, и минус. Так, например, сделав запас желудей на зиму, белка, скорее всего, благополучно о нем забудет, зато из проросших семян могут вырасти новые деревья, да вот только запасливому зверку зимой придется вновь искать себе пропитание. Чаще всего, в таких случаях, белки пользуются запасами других грызунов, например, бурундуков или мышей.

Вопросы для закрепления: «Как выглядит белка?», «Чем белка питается?», «Где живет белка?» и др.

**Можете разучить с ребенком стихотворение:**

**Белка**

Белка сушит сыроежки, лапкой с ветки рвет орешки.

Все запасы в кладовой пригодятся ей зимой.

**Можете разучить и поиграть в пальчиковую игру:**

Белка ехала в тележке, («крутим» кулачками)

Белка щёлкала орешки. (проводим по кончикам пальцев)

Раз, (большой палец)

Два, (указательный палец)

Три, (средний палец)

Четыре, (безымянный палец)

Пять. (мизинец)

Поиграем мы опять.

**Можете предложить ребенку выполнить игровое подвижное упражнение «Белочка»:**

Зарядкой белочке не лень

Заниматься целый день.

С одной ветки прыгнув влево,

На сучке она присела.

Вправо прыгнула потом,

Покружилась над дуплом.

Влево-вправо целый день

Прыгать белочке не лень.